

GOOD LIVING HEADLINE

ビジネス
ユーザーの皆様へ

9
2021

商品のトレンドや新しい制度などお役に立つ情報を、日頃お引き立ていただいているビジネスユーザーの皆様へ発信します。

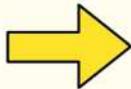
建設現場のメンタルヘルス対策

建設事業者にとって労働災害を防ぐことは、工期や従業員の安全を守るのみならず、事業を継続していくためにも重要な課題です。近年、労働災害を招く不安全行動に不眠や疲労等が関連していることがわかり「現場作業員の心身の健康」への関心が高まっています。今回は、従業員のメンタルヘルスを守るための、建設業労働災害防止協会が提唱する建設現場における取り組みを紹介します。



☑ 不眠やストレスが続くと不安全行動が増えます

睡眠不足
ストレス
うつ



ホルモンバランスが崩れ、脳血流が低下し、認知機能に影響
集中力・注意力の低下
不安全行動のリスクが高まる



不安全行動防止の点でも、メンタルヘルスの視点を取り入れた対策が重要です。

☑ 安全施工サイクルを活用したメンタルヘルス対策

建設業労働災害防止協会（建災防）が策定した「建災防方式健康 KY と無記名ストレスチェック」を取り入れて、建設現場におけるメンタルヘルス対策に取り組み、職場環境改善に役立てましょう。



建災防方式健康 KY (毎日実施)

- 1 作業前に監督者（職長）から各作業員に対し、3つの問いかけ「よく眠れたか？おいしくご飯を食べたか？体調はよいか？」と姿勢や表情等の観察を行い、健康状態を把握します。
- 2 作業員の体調に心配なことがある場合、職長は作業所長等へ報告します。
- 3 報告を受けた作業所長等は、より詳しい健康状態を確認するため「睡眠スコア（※1）」を実施します（※2）。
- 4 「睡眠スコア」実施の結果、総点数が3点以上の場合、当該作業員が所属する事業場へ連絡するか相談機関等を紹介し、3点未満の場合は様子を見ます。

※1 睡眠スコアとは、睡眠の状態を確認する6項目の質問票
※2 直ちに相談機関等へ連絡した方がよいと判断できる場合を除く

無記名ストレスチェック (工期内に複数回実施)

現場にいる社員・作業員全員を対象として、23項目の調査票（4件法）を配布し、無記名で回答してもらいます。回収した調査票を建設現場用の集計分析ツールを用いて集団分析することで、当該現場のストレス度、ストレスの特徴等を把握することができます。

裏面に続きます▶

無記名ストレスチェック活用後の職場環境改善事例

「新しく、シンプルで、理解しやすい」 作業手順書の作成

効果

「一人親方、個人事業主のレベルに合わせ、災防協力会と元請事業者が共同し、作業手順書を新たに作成した。これにより元請協力会社、職人間の情報共有化を円滑にし、安全衛生管理レベルの底上げを図ることができた。



ノー残業当番制の導入

ノー残業当番

効果

現場に従事する元請職員を対象にノー残業当番制を導入した。個々人が終業時刻を意識して業務を進めるようになったとともに、当番になった職員が残業せず帰宅できるよう職員全員が協力して業務を割り振り分担する等、職員間の意思疎通も円滑となった。

詳細は、建設業労働災害防止協会 HP をご覧ください。(https://www.kensaibou.or.jp/safe_tech/mental_health/activity.html)

建設現場のメンタルヘルスケアで労働災害を予防し、従業員が安全に働ける職場環境を整えましょう。

もっと愛せるおうち時間へ
わたしらしく、ここちよく。

ハウステック施工事例 コンテスト

2021年9月1日(水)～11月30日(火)

応募条件

- ・ハウステックの水回り製品を採用いただいた新築もしくはリフォームの施工事例
- ・応募者が設計もしくは施工した施工事例
(設計もしくは施工のいずれか一方の場合は、応募に際して他方の同意のあるものに限る)

募集期間

- ・2021年9月1日(水)～11月30日(火)

募集部門

- ・新築部門
- ・リフォーム部門



審査基準

- ・建築主の「わたしらしさ」「ここちよさ」の実現度
- ・デザインおよびアイデア

応募方法

- ・ハウステックのホームページより、応募用紙をダウンロードいただき、必要事項を入力のうえ、施工事例画像とともにご応募ください。
- ・1戸につき、1回ご応募ください。(画像は1つでも複数でも可)
- ・複数戸のご応募も可能です。

詳しくは当社ホームページをご覧ください。

応募に際しての注意事項

- ・応募いただいた作品は、ハウステックの発刊するカタログ、ポスター、チラシ、広告その他の制作物およびホームページ、インスタグラム等のインターネット媒体等への掲載を同意するものとします。
- ・応募者は、本件に関する建築主の許諾および第三者の権利(著作権、肖像権等を含む)を侵害していないことを保証するものとします。
- ・ハウステックは、コンテンツ掲載に際して、応募者に建築主の許諾を確認することがあります。

【個人情報の取り扱いについて】 個人情報保護ポリシー <http://www.housetec.co.jp>

ご提供いただく個人情報はハウステックの個人情報保護ポリシーに基づいて適切に扱い、目的外の利用は致しません。

編集後記

業界を問わず、関心が高まっている「メンタルヘルス」。特に人手不足が深刻な建設業界では長時間労働も問題となっており、従業員の心身の健康をケアする取り組みが大切です。建設現場で毎日数分のチェックを行うだけでも、監督者はもちろん従業員一人ひとりの意識を変えることにつながります。業界をあげてメンタルヘルスケアに取り組み「建設業＝安心して働ける」という認知を高めていくことが、今後、若い人材を獲得していくためにも大切だと感じました。